

# PO-SCORAD

Самооценка на тежестта на атопичен дерматит  
по индекс SCORAD

## Инструмент за самооценка на Вашата екзема или тази на Вашето дете

- За по-добро разбиране на Вашето заболяване или заболяването на Вашето дете.
- За по-добро разбиране на основните симптоми, както и за по-добра комуникация с Вашия лекар.

### Как се използва въпросника **PO-SCORAD?**\*

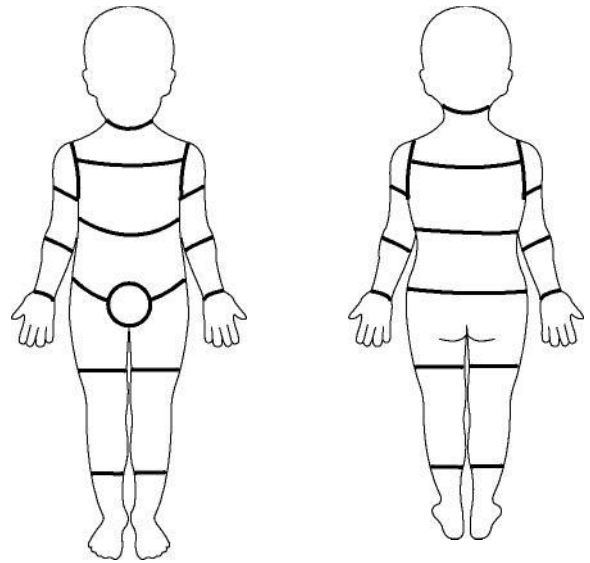
Въпросникът PO-SCORAD служи за оценка на състоянието на екземата през последните три дни.

За да получите резултат, трябва да оцените следните показатели:

- Разпространение на екземата
- Сухотата на кожата извън зоните, засегнати от екземата
- Интензивността на симптомите в зоните, засегнати от екземата
- Интензивността на свързаните с екземата проблеми (Особено сърбеж и смущения на съня)

# 1-ва СТЬПКА

## ● Разпространение на екземата



Използвайки предоставеното изображение, зацриховайте зоните, които отговарят на засегнатите от екземата части на тялото

# 2-ра СТЬПКА

## ● Оценка на различни симптоми

### ● ПОВЪРХНОСТ НА КОЖАТА

Разгледайте кожата на онези части на тялото, които не са засегнати от екземата

Суха ли е кожата?

Ни най-малко



Леко суха



Умерено суха



Изключително суха



### ● ЗАЧЕРВЯВАНЕ

Има ли зачервяване в зоните, засегнати от екземата?

Ни най-малко



Леко зачервяване



Умерено зачервяване



Силно зачервяване



## ● ОТОК

Има ли подуване в зоните, засегнати от екземата?

Ни най-малко



Леко подуване



Умерено подуване



Силно подуване



## ● СЕКРЕЦИЯ

Има ли люспи или секрция в зоните, засегнати от екземата?

Ни най-малко



Малко



Умерено



Много



## ● ДРАСКОТИНИ

Има ли драскотини в зоните, засегнати от екземата?

Ни най-малко



Малко



Умерено



Много



## ● ЗАДЕБЕЛЯВАНЕ НА КОЖАТА (ЛИХЕНИФИКАЦИЯ)

Забелязали ли сте задебеляване на кожата в зоните, засегнати от екземата?

Ни най-малко



Леко задебеляване



Умерено задебеляване



Значително задебеляване



# 3-та СТЪПКА

## ● Сърбеж и смущения на съня средно за последните 48 часа

### ● Изпитвали ли сте сърбеж?

(дайте оценка, като използвате аналоговата скала)

Сърбеж:

Посочете интензивността на сърбежа като начертаете линия между 0 (липса на сърбеж) и 10 (непоносим сърбеж)



### ● Имали ли сте смущения на съня?

(дайте оценка като използвате аналоговата скала)

Смущения на съня:

Посочете качеството на Вашия сън, като начертаете линия между 0 (липса на безсъние) и 10 (пълно безсъние)



*\*Настоящият въпросник за самооценка на заболяване от страна на пациенти е одобрен от **Европейската работна група по atopичен дерматит** в сътрудничество с Фондацията за atopичен дерматит.*

*Изображенията са създадени заедно с **проф. Жан-Франсоа Сталдер** (Университетска болница в Нант, Франция) и са собственост на Фондацията за atopичен дерматит.*